

RENDEZ-VOUS JEANNE MANCE EN SANTÉ MENTALE, LE 23 JANVIER 2008 AU CENTRE ST-PIERRE APÔTRE, 1212 RUE PANET À MONTRÉAL

Le 23 janvier dernier se tenait le troisième Rendez-vous en santé mentale organisé par le CSSS Jeanne-Mance. Ces Rendez-vous, dont le premier se tenait en septembre 2006, se présentent depuis comme des « états généraux » du nouveau Réseau Santé mentale / Jeanne-Mance. À chaque fois la réponse a été excellente. À telle enseigne que nous pouvons en parler comme d'une tradition locale en devenir. Soulignons à cet égard que plus de **140 personnes** ont participé à cette plus récente édition.

Les Rendez-vous Jeanne-Mance en santé mentale réunissent en un même lieu les personnes utilisatrices, leurs parents et proches ainsi que les organismes communautaires, des représentants du CHUM et du CSSS Jeanne-Mance. Tous ces partenaires forment le Réseau Santé mentale / Jeanne-Mance. Le but de cette activité est de favoriser l'accessibilité de la population à tous les services de santé mentale que peut offrir ce réseau et cela en stimulant la concertation locale entre les divers intervenants, y inclus avec les personnes utilisatrices. Les Rendez-vous Jeanne-Mance sont une occasion pour ces partenaires de partager entre eux une information de première source sur leurs activités respectives et d'établir de solides liens de collaboration.

Dans son message d'accueil Monsieur Thaddeus Rezanowicz, directeur des programmes Accueil, santé mentale et services courants au *CSSS Jeanne-Mance*, le soulignait d'entrée de jeu « *Le présent rendez-vous est structuré à partir du grand objectif de consolider un véritable réseau local de services en santé mentale Jeanne-Mance. Par là, nous entendons une communauté de personnes, de gestionnaires, d'intervenants et d'utilisateurs et utilisatrices de services, de leurs proches et parents qui mettent au centre de leurs préoccupations et de leurs efforts le rétablissement des personnes qui souffrent de problèmes de santé mentale. Il s'agit donc de susciter la formation de ce réseau, de le faire avec la participation de tous sur la base de valeurs communes, lesquelles nous apparaissent être réunies dans la perspective du rétablissement* ».

Ce Rendez-vous fut, en outre, un moment privilégié pour faire le point et donner un aperçu des activités à venir en 2008. On y a présenté l'avancement du Projet d'organisation clinique (POC) du CSSS Jeanne-Mance, la progression de la réorganisation du CHUM, et celle des travaux conjoints CHUM / CSSS pour la mise-en-œuvre du Plan d'action en santé mentale du MSSS. Le directeur du RACOR, le regroupement montréalais des organismes en santé mentale, a présenté pour sa part la structure de son organisation sur le territoire Jeanne-Mance ainsi que le plan d'action de l'organisme pour l'année à venir.

L'élément central de la journée, «le rétablissement» fut au cœur des réflexions. Dans un objectif d'appropriation de cette perspective, deux conférences ont été prononcées. La première, « *Du rétablissement de la personne à celui de nos organisations* » présentait, d'abord une synthèse des

définitions du rétablissement issues du Rendez-vous du 9 mai dernier pour ensuite proposer un plan d'appropriation de ce principe directeur pour le Réseau Jeanne-Mance. La suivante, « *Rétablissement et stigmatisation : sortir du silence pour faire la différence* » offrait le témoignage d'une expérience personnelle de rétablissement. Le public a pu découvrir comment concrètement l'espoir, la rappropriation du pouvoir d'agir sur sa propre vie et la participation citoyenne pouvaient être les moteurs d'une reconstruction de l'estime de soi, et de son identité propre ainsi que d'une redécouverte d'un sens à la vie.

Les participants furent ensuite conviés à des ateliers interactifs leur permettant de mesurer le degré d'orientation vers le rétablissement atteint par l'organisme ou l'établissement dans lequel ils travaillent, militent ou reçoivent des services. Une partie de cette activité consistait à remplir un questionnaire dont les résultats furent présentés et soumis à la plénière en fin d'après-midi. Tout en soulignant les limites de validité de l'exercice, on aura néanmoins observé que dans l'ensemble les répondants ont évalué que le réseau Jeanne-Mance était déjà en voie d'offrir des services orientés vers le rétablissement, cela même si indéniablement il restait encore du travail à accomplir pour atteindre l'objectif de former une communauté nettement orientée vers le rétablissement.

Les organisateurs feront d'ici peu le bilan des commentaires et des évaluations recueillis lors de l'évènement, ainsi que l'analyse des résultats des questionnaires afin de compléter le portrait du réseau Jeanne-Mance. Ainsi, dans le prolongement de cette journée, tous les partenaires du réseau et en particulier les membres du comité aviseur en santé mentale du CSSS Jeanne-Mance disposeront de données précieuses pour poursuivre le travail entrepris au Rendez-vous et pour proposer aux membres du réseau Jeanne-Mance de nouvelles activités d'appropriation du principe directeur du rétablissement. Ces propositions, parce que mieux informées, permettront de mieux répondre aux besoins et particularités de notre réseau tout en tenant compte de la grande diversité des situations connues par la population locale de tous les âges, origines ou orientations.

Ce rendez-vous a été rendu possible grâce à la générosité de la Fondation Jeanne-Mance.