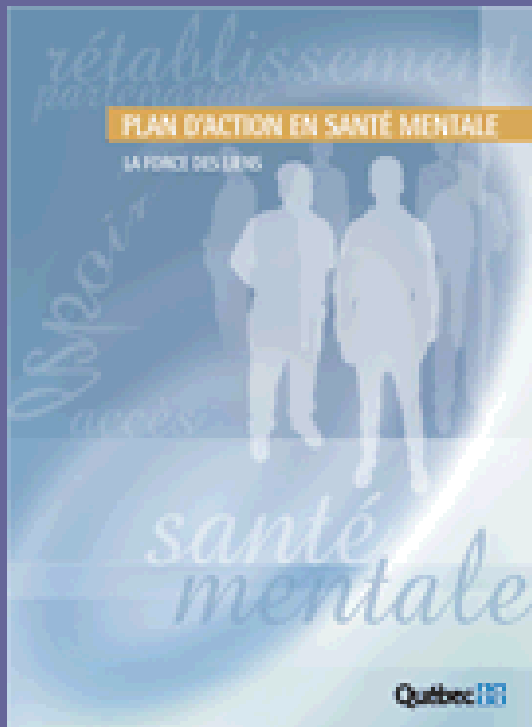


# Les origines

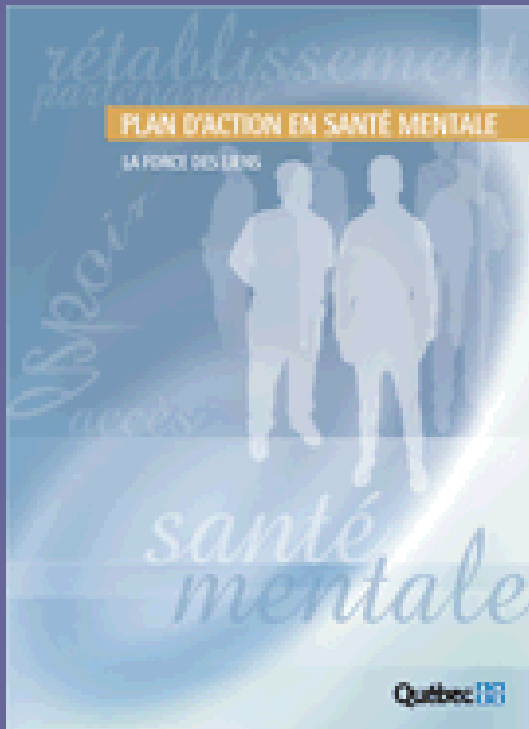


Le rétablissement est un des principes directeur du plan d'action québécois en santé mentale :

*« Le plan d'action réaffirme la capacité des personnes de prendre le contrôle de leur vie et de participer activement en société »*

*Plan d'action en santé mentale 2005-2010, La force des liens, p.12, MSSS, 2005*

# Les origines



## Réalisation de l'orientation rétablissement selon le PASM :

- Participation des utilisateur à la planification et à l'organisation des services
- Réduction de la stigmatisation et de la discrimination
- Soutien social pour l'accès à l'éducation, au travail, au logement et au soutien communautaire
- Insertion de pairs aidants dans le réseau des services
- Intersectorialité
- Formation et recherche

❖ (tiré de Myra Piat)

# Les origines

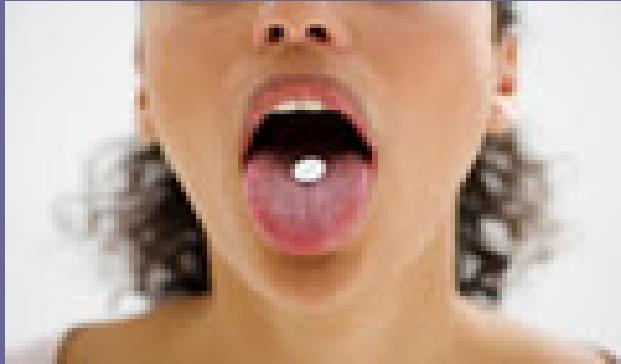


Source, La Renaissance,  
Action-Autonomie



1. La recherche démontre que le rétablissement partiel ou complet est aussi commun que la détérioration.
2. Les mouvements de défense de droits et les témoignages de personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale : « Je suis une personne, pas une maladie ».
3. Depuis plus de trente ans au Québec, des organismes d'aide et d'entraide en santé mentale œuvrent directement dans la communauté.
4. Depuis plus de vingt ans, des personnes utilisatrices participent à la critique et à l'amélioration des services.

# Une définition

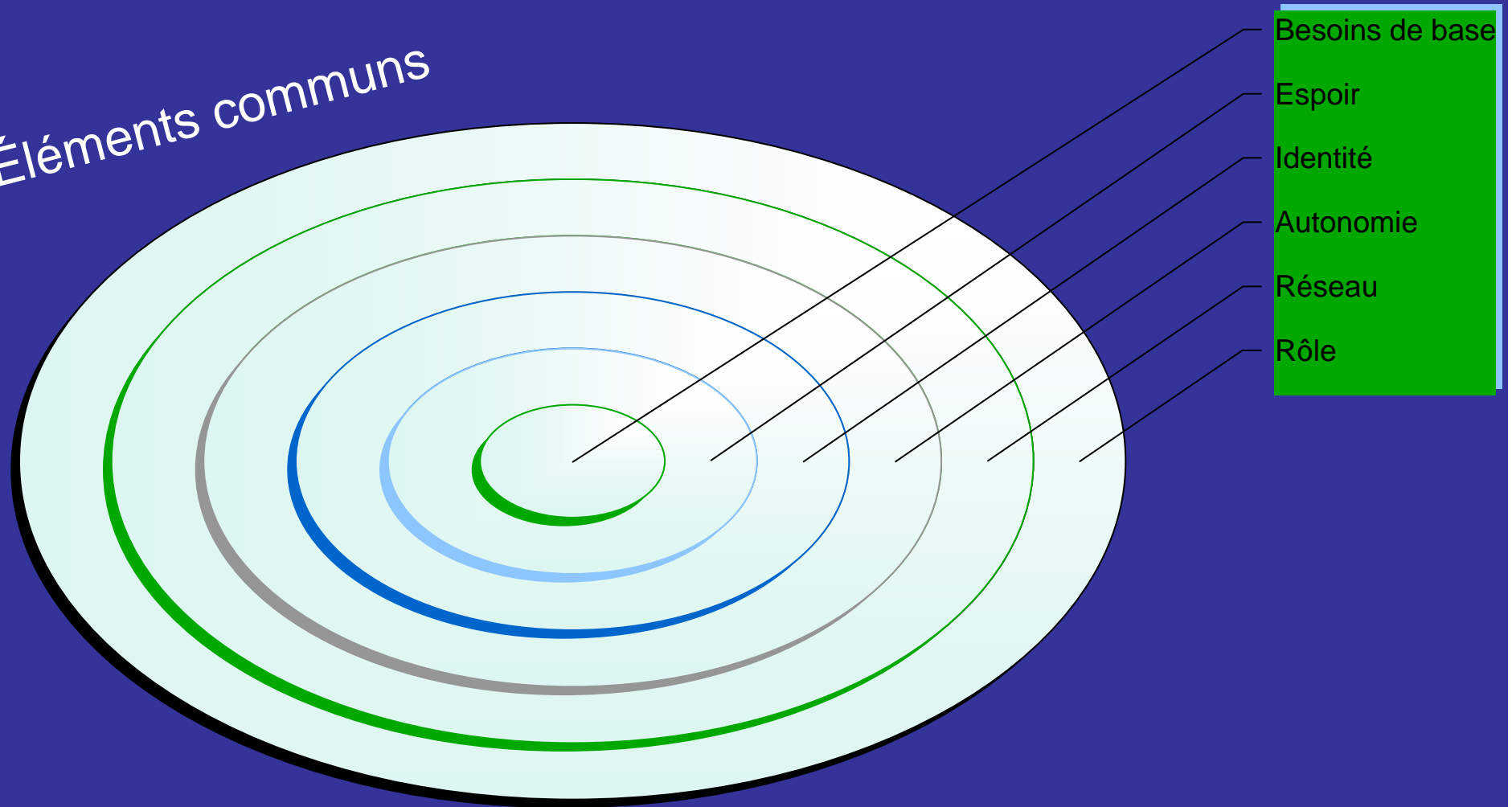


## Débats :

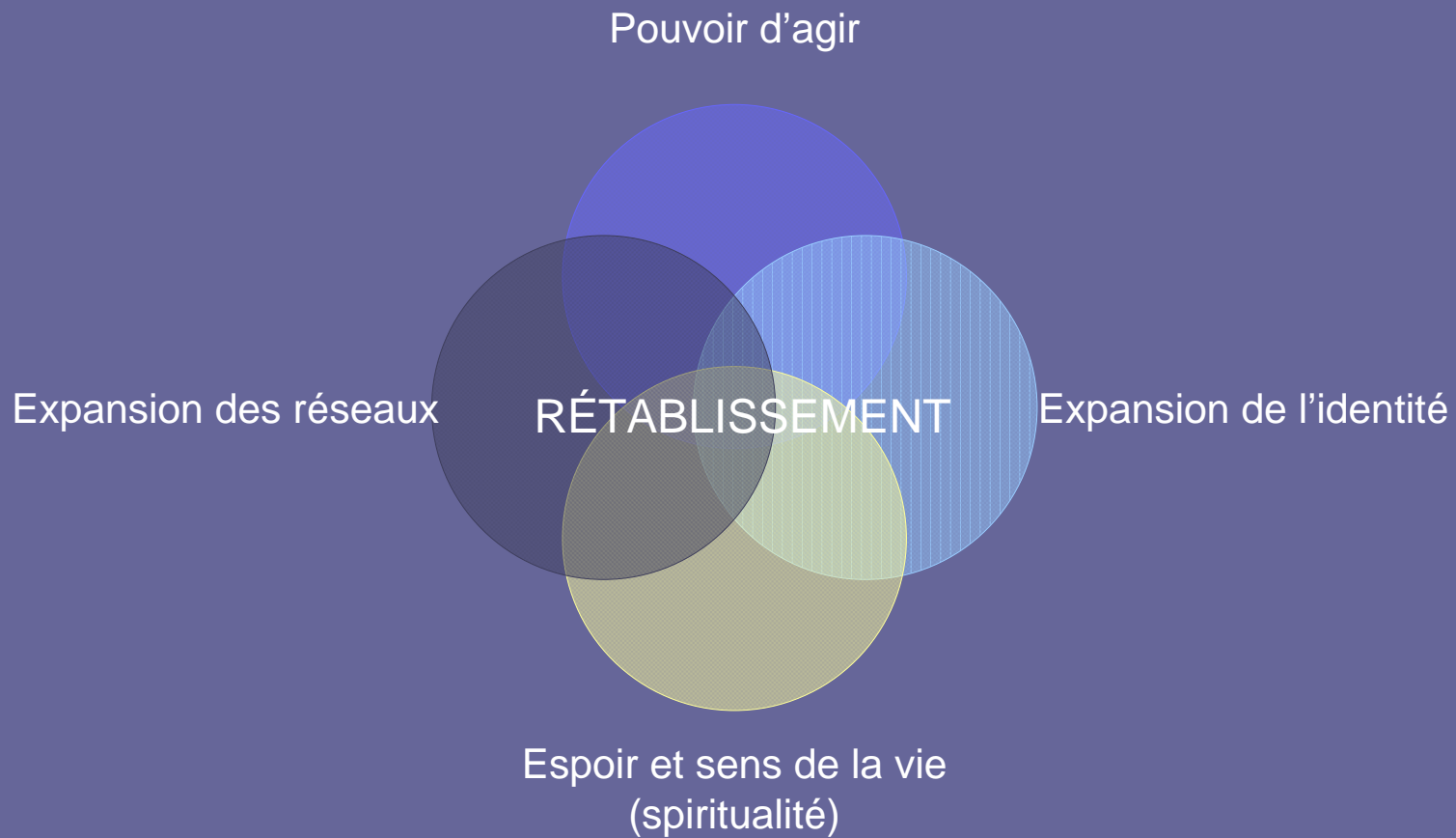
- Processus en étapes (A.A.) ou personnel ?
- Une guérison ou une croissance ?
- La communauté comme service ou comme identité ?
- Réadaptation ou rétablissement ?

# Une définition

Éléments communs



# Une définition



# L'évaluation des services

Prescriptif : Ce qui doit être fait

Procédural : Comment le faire

Éthique : Pourquoi le faire



Proposition Rodriguez et col. ;

Positionner l'évaluation dans la dimension éthique en interrogeant les personnes sur leurs perceptions des rôles et apports des services.

# L'évaluation des services

- Résultats trois critères pour la qualité :



- L'amélioration et le rétablissement, plutôt que la chronicité;
- la qualité de vie dans la communauté plutôt que la vie dans des services de qualité;
- l'appropriation du pouvoir plutôt que la prise en charge.

# *Huit (8) indicateurs d'une pratique orientée vers le rétablissement (ROPI)*

Mise en garde :

- Plusieurs listes et formulations existent.
- Éviter l'institution totalitaire.
- Appliquer au réseau les principes du rétablissement; rêver, miser sur ses forces, développer son identité, favoriser la concertation et lui donner un rôle signifiant, utile et reconnu.



## *Huit (8) indicateurs d'une pratique orientée vers le rétablissement (ROPI)*

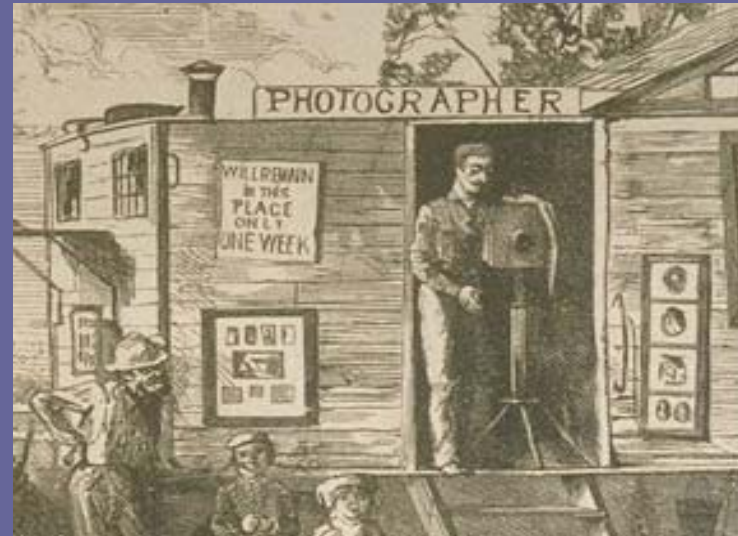
1. Répondre aux besoins de base.
2. Offrir différentes options :  $\psi$ , Rx, Md., psychothérapie en individuel ou en groupe , entraide...
3. Personnaliser les interventions.
4. Favoriser la participation et l'implication de la personne utilisatrice à tous les niveaux.

## *Huit (8) indicateurs d'une pratique orientée vers le rétablissement (ROPI)*

5. Faire parti d'un réseau de support et d'intégration à la communauté.
6. Planifier et mettre en œuvre des interventions orientées sur les forces des personnes utilisatrices.
7. Favoriser et développer un recours volontaire, réduire les contentions.
8. Viser l'autonomie de la personne et son intégration sociale.

# Vers un réseau orienté sur le rétablissement

D'abord un portrait  
« rétablissement »  
de notre réseau



1. La mission de nos ressources.
2. La nature de nos pratiques.
3. L'intégration du réseau de la santé mentale dans la communauté « ordinaire ».

# Plan d'appropriation



- Compléter le portrait du réseau Jeanne-Mance;
- Analyser les résultats;
- Appropriation des concepts adaptée aux différentes clientèles
- Proposer des activités.