

Le Jeanne-Mance

Une publication du Centre de santé et de services sociaux Jeanne-Mance

Volume 2 • Numéro 5 • Février 2007

ROBIN DES BOIS, LE RESTO BIENFAITEUR

Éveillez vos sens à la conscience collective en vous rendant au restaurant Robin des Bois, un resto accueillant et chaleureux situé au cœur de notre territoire. Vous y vivrez une expérience peu commune, mais très communautaire, puisque tous les profits sont versés aux organismes de bienfaisance Le Chaînon, Le Refuge des jeunes, Chez Doris, Jeunesse au Soleil, Le Santropol Roulant et Cactus Montréal. Le resto a pignon sur rue au 4403, boulevard Saint-Laurent (entre la rue Marie-Anne et l'avenue du Mont-Royal). Pour plus de détails, consultez le site www.robindesbois.ca ou téléphonez au 514 288-1010.

INSCRIVEZ-VOUS AU DÉFI SANTÉ 5/30 !

Vous avez besoin d'un coup de pouce pour changer vos habitudes alimentaires et bouger davantage? Inscrivez-vous au Défi Santé 5/30. Ce programme dure six semaines, du 1^{er} mars au 11 avril. Il encourage les participants à consommer au moins cinq fruits et légumes par jour et à faire 30 minutes d'activités physiques 5 fois par semaine. Les inscriptions sont gratuites et peuvent être faites par Internet, par télécopieur ou par la poste. L'an dernier, plus de 39 000 personnes ont relevé ce défi. Pour plus d'information, consultez le site www.defisante530.com.

NON À LA VIOLENCE CONJUGALE

Le ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine poursuit sa campagne de sensibilisation à la violence conjugale en explorant le thème *Ne restons pas silencieux devant un crime, la violence conjugale est inacceptable*. Du matériel promotionnel sera mis à la disposition de la population, dont un dépliant qui explique comment reconnaître la violence conjugale, quoi faire et où s'adresser pour obtenir de l'aide. Le CSSS Jeanne-Mance profite de cette occasion pour rappeler à ses employés l'existence du comité sur la violence conjugale. Pour avoir de l'information sur ce comité, joindre Jean-Pierre Dubé au 514 527-9565, poste 3782.

Le CSSS Jeanne-Mance joint le réseau des hôpitaux promoteurs de santé



CRÉDIT : NICOLAS BOUFFARD

Chantale Lapointe, directrice générale; Louis Côté, coordonnateur du réseau montréalais HPS de l'OMS, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal; Sylvie Simard, directrice de la qualité des services, de la santé publique, de l'enseignement et de la recherche.

LE CSSS JEANNE-MANCE VIENT DE FRANCHIR une étape importante en joignant le réseau montréalais des hôpitaux promoteurs de la santé (HPS) de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Ce réseau regroupe plus de 700 établissements de santé d'une trentaine de pays. Il vise à inciter les membres à intégrer les valeurs et les normes de promotion de la santé dans leur structure et leur culture. L'objectif ultime: aider la population et le personnel à améliorer leur santé.

À Montréal, c'est l'Agence de la santé et des services sociaux qui a pour mandat de développer le réseau des HPS. En devenant membres, les établissements s'engagent à adopter une approche globale de la santé et non à mettre l'accent seulement sur l'aspect curatif. « La promotion de la santé doit

faire partie de nos activités, et le CSSS entend mener des actions concrètes pour soutenir le personnel et la population dans leur démarche, en vue d'améliorer leur santé et leur bien-être » explique Sylvie Simard, directrice de la qualité des services, de la santé publique, de l'enseignement et de la recherche.

Parmi les actions du CSSS figure l'ouverture d'un centre d'éducation à la santé au printemps 2007. Le personnel de ce centre aura pour mandat d'accompagner les personnes qui souhaitent modifier des habitudes de vie, par exemple cesser de fumer, avoir une meilleure alimentation et avoir davantage d'activités physiques.

La santé du personnel fera aussi l'objet d'une attention particulière. Le centre d'éducation à la santé et la Direction des ressources humaines sont d'ailleurs en train de préparer des activités sur des thèmes variés ayant trait à la santé. Le CSSS s'est aussi doté d'un nouveau programme d'aide aux employés. Il est également sur le point de signer une entente avec les centres Énergie Cardio pour l'ensemble du CSSS, qui permettra au personnel de bénéficier d'un tarif préférentiel pour avoir accès aux activités offertes dans ces centres. Plus d'information à venir.

À Montréal, plusieurs CSSS et centres hospitaliers sont en voie d'adhérer au réseau des HPS.

SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Soyez attentifs aux signes de détresse et aux comportements suicidaires

DE TOUTES LES PROVINCES CANADIENNES, c'est le Québec qui compte le plus grand nombre de suicides. En 2003, 1259 Québécois ont mis fin à leurs jours, soit presque quatre personnes quotidiennement; la majorité était âgée de 20 à 49 ans. Au cours de la 17^e Semaine de prévention du suicide, qui se tiendra du 4 au 10 février 2007, la population sera invitée à être attentive aux signes de détresse et aux comportements suicidaires, car les apparences sont souvent trompeuses.

« À quoi ça sert de vivre? », répétait sans cesse Alain (nom fictif). Il menait pourtant une vie normale, et ses études universitaires se déroulaient plutôt bien. Cela ne l'a pas empêché de se suicider, créant un vide immense autour de lui et laissant famille et amis dans un profond état de choc et de désespoir.

Selon l'Association québécoise de prévention du suicide, la vie de milliers de personnes est bouleversée par le suicide d'un proche. Malgré l'ampleur du problème, ce

sujet est difficile à aborder et suscite de nombreux préjugés. Cependant, chacun de nous peut contribuer à prévenir le suicide. Le plus grand défi est de réussir à convaincre les personnes souffrantes d'aller chercher de l'aide et de se donner une autre chance d'aborder leurs difficultés.

Les intervenants du CSSS Jeanne-Mance peuvent aider les personnes en situation de crise à envisager d'autres solutions que le suicide.

Plus de suicides sur le territoire

Le territoire du CSSS Jeanne-Mance affiche les taux de mortalité par suicide les plus élevés de l'île de Montréal. Trente-trois personnes se sont enlevé la vie, entre 2000 et 2003, et le tiers avait moins de 34 ans. Le quartier du CLSC des Faubourgs a le taux le plus élevé de l'île, mais le secteur du Plateau-Mont-Royal compte aussi un nombre important de décès par suicide. Les intervenants psychosociaux ont donc un défi important à relever pour prévenir le passage à l'acte.

SUITE PAGE 2: [Aider un proche suicidaire](#)

Dans ce numéro

2

Tout savoir sur l'unité spécifique Défi J'arrête j'y gagne!

3

Votre nouveau conseil d'administration Nominations

4

Conférence du Dr Richard Béliveau: la lutte contre le cancer par l'alimentation

Cesser de fumer pour de bon

Si vous souhaitez écraser pour de bon, il n'est pas trop tard pour prendre de bonnes résolutions! En effet, la campagne 2007 du *Défi J'arrête j'y gagne!* bat son plein.

Les personnes qui s'inscrivent au défi sont invitées à cesser de fumer à la date qui leur convient. Elles doivent s'engager à ne pas fumer pendant au moins les six semaines du concours, soit du 1^{er} mars au 11 avril. Pour participer, visitez le site www.defitabac.ca, avant le 1^{er} mars, ou utilisez le formulaire d'inscription qui sera inclus dans les circulaires des Pharmacies Jean Coutu en février.

Afin de maximiser les chances de réussite des participants, plusieurs ressources et outils gratuits sont également disponibles, notamment les centres d'abandon du tabagisme (CAT), les courriels J'ecr@se, la ligne 1 866 jarrête (527-7383) et la trousse «Jean Coutu à la rescousse».

Le CSSS Jeanne-Mance rappelle aux fumeurs qu'ils peuvent bénéficier des services gratuits d'aide individuelle pour cesser de fumer. Il suffit de prendre rendez-vous au CAT du CSSS Jeanne-Mance, situé au CLSC du Plateau-Mont-Royal, 4625, avenue De Lorimier. Les services sont offerts les lundi et jeudi toute la journée



Geneviève Guérard, ex-fumeuse, ancienne première danseuse aux Grands Ballets Canadiens et juge à l'émission *Le match des étoiles*, est la porte-parole du Défi pour une deuxième année consécutive.

ainsi que le vendredi matin. S'adresser à Maryse Croteau, au 514 521-1320, poste 6557.

Aider un proche suicidaire

SUITE DE LA PAGE 1

L'Association québécoise de prévention du suicide propose des moyens pour aider un proche qui pense au suicide.

- ➔ **Aborder le sujet avec la personne.** On peut lui dire: «J'ai remarqué que tu n'es plus le même depuis un certain temps. Penses-tu au suicide?»
- ➔ **Reconnaître les signes verbaux.** Une personne suicidaire parle souvent de la mort ou du suicide comme étant une solution à sa souffrance ou à son découragement: «Personne ne peut m'aider. Vous serez débarrassés de moi bientôt.»
- ➔ **Observer des changements dans les habitudes de vie.** Le sommeil, l'appétit, l'humeur, l'isolement, la baisse ou la hausse soudaine d'énergie, le manque d'intérêt pour des activités sont des signes qui indiquent que la personne ne va pas bien.
- ➔ **Prendre ces signes au sérieux.** Faire savoir à la personne qu'elle vous inquiète et que vous voulez l'aider. Il ne faut pas hésiter à recourir à des ressources professionnelles (voir ci-dessous) ou à accompagner la personne en détresse au CLSC de son quartier.

Ressources téléphoniques en prévention du suicide

Au Québec: 1 866 APPELLE

Suicide-Action Montréal: 514 723-4000

Promotion du nouveau programme d'aide aux employés



DANS LE BUT DE FAIRE CONNAÎTRE le nouveau programme d'aide aux employés (PAE) au personnel du CSSS Jeanne-Mance, des représentants de la coordination de la gestion de la présence au travail et de la firme Turcotte & Associés ont tenu des stands d'information dans les sites du CSSS. Ils ont profité de ces rencontres pour répondre aux questions des employés et leur remettre du matériel d'information sur leur programme.

Gratuit et confidentiel, le PAE offre des services d'aide, d'accueil, d'information, d'évaluation et d'intervention brève aux employés. Il fournit également des services de soutien aux personnes qui désirent faire le point sur leur vie personnelle ou professionnelle. Les employés intéressés peuvent se prévaloir des services 24 heures sur 24, sept jours sur sept, en composant le 514 343-9921 ou le 1 800 567-2580.

Mario Poitras, représentant de la firme Turcotte & Associés, et Manon Leclerc, conseillère à la coordination de la gestion de la présence au travail, ont tenu un stand d'information au Centre d'hébergement Jacques-Viger, le 11 janvier.

À L'AFFICHE *L'idée noire*: un film sur le suicide

DANS LE CADRE de la Semaine de prévention du suicide, le personnel est invité à assister à l'une des projections du film *L'idée noire*, réalisé par Mireille Dansereau et produit par l'Office national du film du Canada, en 2000. On y raconte l'histoire de parents qui s'interrogent sur le phénomène du suicide à la suite d'une menace lancée par leur adolescent. Mireille Dansereau signe un film grave, mais porteur de foi en la vie.

- ➔ Le mercredi 7 février, CLSC du Plateau-Mont-Royal, salle 221-1 • 11 h 30 à 13 h.
- ➔ Le jeudi 8 février, CLSC des Faubourgs – Visitation, salle 104 • 11 h 30 à 13 h.

Le film dure 55 minutes. Suivra une période d'échanges d'environ 30 minutes. Apportez votre lunch!

TOUT SAVOIR SUR L'UNITÉ SPÉCIFIQUE

Un programme d'hébergement sur mesure pour les résidents

EN PLUS DE L'HÉBERGEMENT PERMANENT ET TEMPORAIRE, LE CSSS JEANNE-MANCE FOURNIT L'HÉBERGEMENT SPÉCIALISÉ ET ADAPTÉ À LA CLIENTÈLE EN PERTE D'AUTONOMIE PRÉSENTANT DES TROUBLES DE COMPORTEMENT. C'EST L'UNITÉ SPÉCIFIQUE. PLEINS FEUX SUR CE PROGRAMME MÉCONNU.

L'UNITÉ SPÉCIFIQUE permet aux résidents présentant des troubles de comportement d'être dans un milieu de vie plus encadrant et spécialement aménagé pour leur condition. Les intervenants qui y travaillent ont acquis une grande expertise, notamment en matière de santé mentale. Ils reçoivent de la formation leur permettant d'utiliser une approche plus spécialisée et visant à offrir le milieu de vie le moins perturbant possible.

L'expertise des intervenants peut également être mise à la disposition du personnel des équipes d'hébergement régulier, qui doivent parfois intervenir auprès de résidents présentant aussi des troubles de comportement ou de l'agressivité.

Il existe des unités spécifiques de types I et II. Les unités de type 1 (centres d'hébergement Armand-Lavergne et Jacques-Viger) offrent des services adaptés et spécialisés aux résidents qui ont subi une perte d'autonomie et présentent des troubles de comportement stabilisés. Les unités spécifiques de type 2 (centres d'hébergement Émilie-Gamelin et Armand-Lavergne) accueillent les résidents qui,

en plus de présenter une perte d'autonomie, ont des problèmes de comportement et de santé mentale qui requièrent un suivi régulier en psychiatrie. À noter, la population du territoire du CSSS Jeanne-Mance n'est pas la seule à avoir accès à ces unités, puisque ce programme est à caractère régional.

L'hébergement en unité spécifique contribue à améliorer la qualité de vie des personnes hébergées et à soutenir leurs proches. Voilà un autre exemple de la diversité et de la richesse des programmes offerts au CSSS Jeanne-Mance.

Les unités spécifiques du CSSS Jeanne-Mance sont situées aux centres d'hébergement Émilie-Gamelin, Armand-Lavergne et Jacques-Viger. Elles comprennent 120 lits.

LE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CSSS JEANNE-MANCE A TENU SA PREMIÈRE RÉUNION LE 17 JANVIER. LE JEANNE-MANCE A PROFITÉ DE CETTE OCCASION POUR PHOTOGRAPHER LES MEMBRES, AFIN DE VOUS LES PRÉSENTER.

Dans l'ordre habituel: **Manuel Penafiel**, conseil multidisciplinaire; **Claude Germain**, Fondation CSSS Jeanne-Mance; **Guy Doucet**, organismes communautaires; **France Cadieux**, population; **André Savoie**, vice-président et représentant de l'Université de Montréal; **Élizabeth Gauthier**, conseil des infirmières et infirmiers; **Soraya Boutaouche**, ministère de la Santé et des Services sociaux; **Hélène Couture** (derrière), organismes communautaires; **Pierre Ryan**, comité des usagers; **Ron Rayside**, président; **Ginette Beaulieu**, personnel non clinique;

Votre nouveau conseil d'administration



Marie-Hélène Gauthier, population; **Chantale Lapointe**, directrice générale; **Marc Rochefort**, comité des usagers; **Sylvie Scurti**, conseil multidisciplinaire;

Élizabeth Robinson, conseil des médecins, dentistes et pharmaciens; **Christian Fortin**, département régional de médecine générale; **Éric Forget** (assis),

population. Étaient absents: **Pierre Hébert**, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal; **Marcelo Otero**, Université du Québec à Montréal.

Nominations



Bienvenue à **Martin Sills**, chef d'unité de vie au Centre d'hébergement du Centre-Ville-de-Montréal depuis le 8 janvier. M. Sills occupait les fonctions d'infirmier-chef à l'unité de soins respiratoires du Centre hospitalier Mont-Sinai et de coordonnateur de programmes pour le département de réadaptation. Infirmier de formation, il a travaillé à l'Hôpital Royal-Victoria du Centre universitaire de santé McGill pendant 13 ans, dont dix à l'unité des soins intensifs.

Jocelyne Ladurantaye occupe le poste de conseillère au programme de santé du travail depuis le 3 janvier. Elle mettra à profit sa vaste expérience en santé communautaire et en santé du travail, dont sept années de pratique comme infirmière au CLSC des Trois Vallées, dans le cadre du programme *Pour une maternité sans danger*. M^{me} Ladurantaye a aussi occupé le poste de coordonnatrice de la Clinique fédérale de santé du travail à San Diego, en Californie.



NOUVELLES DE LA FONDATION



Une campagne de financement réussie!

La campagne de financement que la Fondation a menée auprès du personnel du CSSS Jeanne-Mance, en novembre et en décembre 2006, a permis de recueillir 20 343 \$. Cet argent servira à financer des programmes ou des services du CSSS, selon les volontés des donateurs qui pouvaient demander que leur don soit versé à une installation ou à un programme précis. La Fondation remercie chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué généreusement à la réussite de cette campagne.

10 000 \$ pour la Clinique dentaire des jeunes de la rue

En décembre 2006, l'Association des chirurgiens dentistes du Québec a fait un don de 10 000 \$ à la Fondation CSSS Jeanne-Mance pour la Clinique dentaire des jeunes de la rue, située au CLSC des Faubourgs, rue Sanguinet. Sous la direction du D^r Denys Ruel, la clinique a offert des soins dentaires à plus de 1 000 jeunes au cours des deux dernières années. Le personnel a aussi collaboré à l'évaluation, à la formation et à l'encadrement des étudiants en médecine dentaire de l'Université de Montréal.

La clinique dentaire s'est méritée de nombreuses récompenses, dont le prix Forces de l'Université de Montréal, le prix Forces Avenir du gouvernement du Québec et le Student Excellence Award de l'Association dentaire américaine, en 2003. Elle a aussi obtenu le prix Distinction pour la promotion de la santé buccodentaire de l'Association dentaire canadienne, en 2006.

Mille mercis à l'Association des chirurgiens dentistes du Québec pour son précieux appui à ce très beau programme!

Visitez-nous régulièrement au www.fondationcsssjeannemance.ca.



Luce Moreau, présidente-directrice générale, Fondation CSSS Jeanne-Mance, D^r Denys Ruel, responsable de la Clinique dentaire des jeunes de la rue, D^{re} Chantal Charest, présidente de l'Association des chirurgiens dentistes du Québec.

Modifications aux services de dépistage des ITSS

L'ÉQUIPE DE DÉPISTAGE des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) de la Direction des services spécifiques informe le personnel que des modifications importantes ont été apportées à l'horaire et à l'offre des services. Les intervenants qui travaillent auprès de la clientèle concernée sont donc priés d'en prendre note.

Dorénavant, l'équipe concentrera ses interventions auprès des personnes qui risquent le plus de contracter des ITSS, notamment les utilisateurs de drogues injectables et les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes. Cette nouvelle modalité vise à améliorer l'offre des services au moyen d'actions diversifiées auprès de clientèles ciblées. De plus, l'équipe n'offrira plus de services

avec rendez-vous à la clientèle qui désire passer des tests de dépistage des ITSS. Le nouvel horaire des services sans rendez-vous est du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et les lundi et mercredi, de 16 h à 19 h.

Enfin, la ligne téléphonique InfoSIDA n'est plus en service depuis le 15 janvier. Les personnes souhaitant obtenir de l'information sur les ITSS seront dirigées vers la ligne Info-Santé.

Bien que la Direction des services spécifiques ait pris les moyens nécessaires pour faire connaître ces changements à la clientèle, au personnel et aux organismes et cliniques privées concernés, il y aura certainement une période d'ajustement. Pour signaler un problème, communiquer avec la direction, au 514 527-9565.

À L'AGENDA

Le mercredi 7 février 2007

CONSEIL DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS
COMITÉ EXÉCUTIF
Centre d'hébergement Émilie-Gamelin
Salle de formation • 9 h

COMITÉ DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS
AUXILIAIRES – COMITÉ EXÉCUTIF
CLSC des Faubourgs – Visitation
Salle 1518 • 13 h 30

Le mercredi 14 février 2007

CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE
COMITÉ EXÉCUTIF
CLSC du Plateau-Mont-Royal
Salle 313 • 13 h 30

Le mercredi 21 février 2007

CONSEIL DES MÉDECINS, DENTISTES
ET PHARMACIENS – COMITÉ EXÉCUTIF

Centre d'hébergement Jean-De La Lande
Salle de conférences • 8 h 30

Le mercredi 21 février 2007

CONFÉRENCE
Évaluation de Relais Méthadone, un programme à bas seuil pour les personnes aux prises avec une dépendance à l'héroïne

Michel Perreault, Ph.D., Hôpital Douglas
Marie-Annick Barbier, coordonnatrice de Relais Méthadone
CLSC des Faubourgs – Sanguinet
Salles 451-461 • 12 h

La lutte contre le cancer par l'alimentation

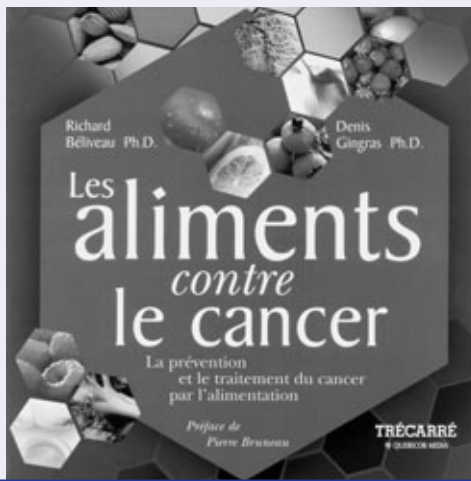
AFIN DE BIEN COMMENCER le Mois de la nutrition, en mars, le personnel est convié à la conférence gratuite de Richard Béliveau intitulée *La lutte au cancer par l'alimentation*, le mardi 6 mars, à 19 h. Elle se tiendra à l'auditorium du Centre d'hébergement du Centre-Ville-de-Montréal, situé au 66, boulevard René-Lévesque Est, au 3^e étage (entrée par la porte rue Saint-Dominique).

Cette conférence suscite beaucoup d'intérêt puisqu'on estime que l'alimentation est responsable de plus du tiers des cancers. Vulgarisateur hors pair et coauteur des best-sellers *Les aliments contre le cancer* et *Cuisiner avec les aliments contre le cancer*, M. Béliveau affirme que la consommation régulière de certains aliments, dont les fruits et les légumes, confère une protection clé contre l'apparition de la maladie et sa progression.

Le docteur en biochimie dirige le laboratoire de médecine moléculaire du Centre de cancérologie Charles-

Bruneau de l'Hôpital Sainte-Justine. Professeur-chercheur renommé, il sillonne le Québec depuis quelques années, et plusieurs milliers de personnes ont déjà assisté à sa conférence.

Cette activité est organisée par l'équipe du Centre d'éducation pour la santé, l'équipe de la coordination de la gestion de la présence au travail et la responsable du programme québécois de dépistage du cancer du sein pour le CSSS. Un rendez-vous à ne pas manquer!



J'aimerais donc aimer le poisson!

BIEN QU'IL SOIT UN ALIMENT SAIN et recommandé pour ses bienfaits, notamment sa teneur en oméga 3, le poisson dégage une odeur qui incommodé bon nombre de personnes. C'est ce qui s'est produit à la cuisine du CLSC des Faubourgs – site Sanguinet, lorsque quelqu'un a réchauffé un plat de poisson. Devant l'intérêt des personnes présentes, l'équipe du Centre d'éducation pour la santé a organisé un dîner-causerie sur ce thème, le 21 décembre dernier.

Au menu, des recettes, des trucs, des anecdotes ainsi qu'une table remplie de différents produits de la mer offerts sur le marché. Dans une atmosphère agréable, où le rire était à l'honneur, les animatrices ont remis une liste de ressources et de sites Web aux participants, en plus d'aborder les questions les plus fréquentes sur la consommation hebdomadaire de poisson.

Cette animation sans prétention semble avoir été appréciée par les participants, de sorte que l'équipe du Centre d'éducation pour la santé songe à répéter l'expérience. Si vous avez des thèmes à proposer portant sur l'alimentation, l'activité physique, l'abandon du tabac ou autres sujets, contactez Vicky Roy, infirmière éducatrice pour la santé, au 527-9565 poste 3646.

Une fête de Noël dansante réussie!

LE 15 DÉCEMBRE, le personnel du CSSS Jeanne-Mance a célébré la période des fêtes dans une ambiance des plus endiablées. La fête, qui avait pour thème *On sort nos plus beaux atours*, a permis aux 515 personnes présentes de danser à souhait au son d'un orchestre de musiciens professionnels sur place et d'une chanteuse. L'atmosphère, le lieu et la formule semblent avoir été fort appréciés si l'on en juge par les commentaires recueillis. La Direction générale tient à remercier les membres du comité organisateur pour leur dévouement et leur contribution à la réussite de cette magnifique soirée, d'autant plus qu'ils

ont pris la relève à la dernière minute pour l'organiser. Félicitations à toute l'équipe!

Les membres du comité organisateur: **Josée Croteau** et **Ginette Richard**, Centre d'hébergement du Centre-Ville-de-Montréal; **Claude Desjardins**, Centre d'hébergement Ernest-Routhier; **Jean-Claude Bujold** et **Diane Descoteaux**, Centre d'hébergement du Centre-Ville-de-Montréal; **Hélène-Andrée Racine**, CLSC des Faubourgs – Visitation; **Michelle Séguin**, Centre d'hébergement Jean-De La lande; **Fabio Paz**, Centre d'hébergement Émilie-Gamelin; **Sylvie Allard**, Centre d'hébergement du Centre-Ville-

COLLÈGE QUÉBÉCOIS DES MÉDECINS DE FAMILLE

La D^{re} Sophie Galarneau à la présidence

EN OCTOBRE DERNIER, à l'assemblée générale annuelle du Collège québécois des médecins de famille (CQMF), les membres de l'organisme ont procédé à l'élection de la présidente pour les deux prochaines années. La D^{re} Sophie Galarneau, médecin au CLSC des Faubourgs, succède au D^r Bernard Lessard et devient la quatrième femme à occuper ce poste depuis 1993.

Membre du CQMF depuis 1998 et active au sein de l'exécutif depuis 2002, la D^{re} Galarneau a fait connaître ses priorités dès son élection. Préoccupée par l'augmentation sensible des cas de maladies mentales, elle se dit très inspirée par le système de mentorat mis en œuvre en Ontario, où les médecins de famille et des psychiatres désignés travaillent en interdisciplinarité. Le rapprochement entre le CQMF et des universités et des facultés de médecine en vue de mieux définir le rôle de l'organisme relativement



à l'enseignement et à la recherche, ainsi que l'amélioration de la communication à divers niveaux et le positionnement du CQMF pour la défense des valeurs de la médecine familiale au Québec font également partie des priorités de la nouvelle présidente.

Le CSSS Jeanne-Mance félicite la D^{re} Galarneau et est fier de la compter parmi ses médecins. Nous lui souhaitons tout le succès possible dans ses nouvelles fonctions.

LA BOÎTE AUX LETTRES

DANS CETTE TRIBUNE, LA RÉDACTION SE RÉSERVE LE DROIT DE PUBLIER DES EXTRAITS DES LETTRES DE LECTEURS, SELON L'ESPACE DISPONIBLE. POUR NOUS ÉCRIRE : lejeannemance@ssss.gouv.qc.ca.

En novembre dernier, la doyenne de nos résidents est décédée à 112 ans, un âge qui ne sera probablement jamais égalé. Née en 1894 dans une famille de 16 enfants, Julia Houde exerça le métier de chapelière durant plusieurs décennies. C'est en 1998 qu'elle quitta sa résidence familiale pour le Centre d'hébergement Jean-De La Lande. M^{me} Houde a laissé dans ma boîte à souvenirs de nombreuses leçons de vie. Sa bonhomie était charmante et son sourire omniprésent. Elle avait une paix intérieure qui respirait la générosité, le respect et l'écoute. Nous garderons tous le souvenir d'une personne chaleureuse, généreuse et respectueuse que nous avons eu la chance de connaître et de côtoyer.

D^r André Desjardins, médecin traitant au 15^e étage

J'aimerais souligner un événement qui s'est déroulé au Centre d'hébergement Armand-Lavergne, en décembre. Lors d'une activité de retrouvailles à laquelle ont participé l'équipe du deuxième étage et les services de soutien, Marie-Claire Lareau, une résidente, a enfin pu voir et connaître sa fille de 54 ans. M^{me} Lareau souhaite remercier toutes les personnes qui l'ont soutenue dans les moments d'attente et pendant cette journée, qui a été forte en émotions pour elle. L'équipe est fière d'avoir eu le privilège de partager ce grand moment de vie avec cette famille.

Mylène Bessette, chef d'unité

de-Montréal; **Michel Lambert**, Centre d'hébergement Jacques-Viger; **Mélanie Gagnon**, CLSC Plateau-Mont-Royal;

Luc Beauvais, Centre d'hébergement du Manoir-de-l'Âge-d'Or; **Ginette Beaulieu**, CLSC des Faubourgs – Sanguinet.



CRÉDIT : NICOLAS BOUFFARD

Le Jeanne-Mance

Journal distribué aux employés et aux partenaires du Centre de santé et de services sociaux Jeanne-Mance • **DIRECTION ET RÉDACTION** : Sylvie Vallières • **COLLABORATEURS** : Martine Dubois, Annie Doyon, Christiane Gendron, Lucie Martin, Luce Moreau • **RÉVISION** : Françoise Turcotte • **CONCEPTION GRAPHIQUE** : Jean Frenette Design • **IMPRESSION** : Impression Paragraph Inc.

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX JEANNE-MANCE : 4625, avenue De Lorimier, Montréal (Québec) H2H 2B4 • Courriel : lejeannemance@ssss.gouv.qc.ca • Site Web : www.csssjeannemance.ca

À NOTER : le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte. La reproduction est autorisée à condition que la source soit mentionnée.