



## **Allergies saisonnières : Des moyens efficaces, faciles et peu coûteux pour réduire le pollen de l'herbe à poux existant!**

Montréal, le 6 juillet 2011 - Réduire efficacement la quantité de pollen de l'herbe à poux dans l'air et son impact sur la santé est non seulement possible, mais également facile et peu coûteux. Couper la plante à deux reprises au cours de l'été, à la mi-juillet et à la mi-août, permet de réduire de neuf fois la production de pollen et de près de cinq fois la production de graines (semences), selon une étude récente.

Le pollen de l'herbe à poux cause des allergies chez plus d'un million de Québécois (rhinite ou rhume des foins, conjonctivite, aggravation de l'asthme, etc.) Sur l'île de Montréal, 38 000 enfants montréalais âgés de 6 mois à 12 ans souffriraient d'allergies au pollen de l'herbe à poux. Sur le territoire du CSSS Jeanne-Mance, c'est 1 780 enfants de ce groupe d'âge qui sont affectés.

Ces données montréalaises proviennent d'une étude publiée en 2008 par la DSP et qui conclut également que le degré d'infestation d'herbe à poux dans le quartier immédiat de l'enfant - près de son domicile ou de son école - influence significativement la prévalence des manifestations allergiques. Il est donc important que chaque propriétaire de terrain, privé ou public, apprenne à reconnaître l'herbe à poux et l'arrache ou la coupe avant sa floraison, soit à la mi-juillet et à la mi-août afin de réduire la quantité de pollen dans l'air.

Contrôler l'herbe à poux, c'est l'affaire de tous. Et c'est facile quand tout le monde s'y met!

- 30 -

Source : Centre de santé et de services sociaux Jeanne-Mance  
Information : Martine Dubois, coordonnatrice du Service des communications  
514 525-1900, poste 6385