

Groupe de soutien Hiver-printemps 2012



Attention! Les portes du CLSC sont barrées à partir de 18 h. Les activités se poursuivent après cette heure mais vous devez arriver avant la fermeture.

Les mardis, de 18 h à 20 h
CLSC du Plateau-Mont-Royal - 4625, avenue De Lorimier

Aucune inscription requise, vous vous présentez tout simplement
Pré-requis : atelier pré ou post adoption

Le vendredi 13 janvier 2012 de 9 h à 12 h

L'ESTIME DE SOI

Fragilité souvent retrouvée chez plusieurs enfants adoptés : croire en sa valeur, en ses capacités. L'estime de soi est une notion difficile à saisir et surtout à instiller chez l'autre. Quelles sont au juste les attitudes et les stratégies qui peuvent favoriser une meilleure estime de soi?

Animé par l'équipe adoption.

Le mardi 7 février 2012

L'ADOLESCENCE

Partage et réflexions sur l'adolescence. Que vivent les parents d'adolescents, que vivent les adolescents eux-mêmes et comment faire pour traverser le mieux possible cette étape de la vie?

Visionnement du documentaire : On me prend pour une chinoise.

2 groupes de discussion, un avec les parents et un avec les ados.

Nous souhaitons une grande participation des adolescents!

Animé par l'équipe adoption.

Activité gratuite avec contribution volontaire de \$5.00 par famille à la fondation du CSSS, pour le service adoption.

Le mardi 13 mars 2012

LE SYSTÈME SENSORIEL

Vision, audition, odorat, goût, toucher et mouvement sont reliés au système nerveux central. Chez l'enfant adopté, il arrive fréquemment que ce système soit en déséquilibre. On retrouve des symptômes tels que difficultés de sommeil, d'alimentation, motrices et émotionnelles qui se traduisent en hyper sensibilités ou hypo sensibilités. Comment les reconnaître et surtout quoi faire pour favoriser un équilibre et une réorganisation du système sensoriel?

Conférencière invitée : Anne-Marie Couture, ergothérapeute et fondatrice du Centre Essence en mouvement. **Coût \$10.00 par personne. Argent comptant seulement. Payable à l'entrée.**

Le mardi 17 avril 2012

INVITATIONS AUX FAMILLES ÉLARGIES

Invitez les membres de votre famille pour vous aider à les sensibiliser aux défis de l'adoption et aux besoins de l'enfant adopté.

Animé par l'équipe adoption.

Le mardi 15 mai 2012

ANTÉCÉDENTS ET RETROUVAILLES

Quels sont les différents aspects à considérer dans le traitement d'une demande de recherche des antécédents sociobiologiques et de retrouvailles internationales?

Conférencière invitée : Madame Sylvie Fortin, technicienne- antécédents et retrouvailles internationales au SAI.

Le lundi 11 juin 2012 de 9 h à 12 h

PRÉPARATION DU CALENDRIER 2012-2013

Vous avez des idées de sujets pour l'an prochain? Vous voulez que les activités du groupe de soutien reflètent vos préoccupations? Alors venez nous aider à planifier les thèmes pour la prochaine année. L'équipe ne peut faire ce travail seule, nous avons besoin de votre implication et de votre créativité. Après tout, ce groupe est pour vous, parents adoptants et futurs parents adoptants!